

## Правила подготовки к диагностическим исследованиям

Для постановки точного диагноза заболевания недостаточно располагать самым современным диагностическим оборудованием. Точность результатов в достаточной мере зависит от подготовки пациента к диагностическим исследованиям. При несоблюдении основных правил подготовки к диагностическим исследованиям их результаты могут быть значительно искажены.

### Подготовка к процедуре сдачи крови

Ряд анализов делают натощак. Например, биохимические (глюкоза, холестерол, билирубин и др.) и серологические тесты (сифилис, гепатит В), гормоны (ТТГ, паратгормон) и др. «Натощак» — это когда между последним приёмом пищи и взятием крови проходит не менее 8 часов (желательно — не менее 12 часов). Сок, чай, кофе, тем более с сахаром — тоже еда, поэтому придётся потерпеть. Можно пить воду.

Строго натощак (после 12-часового голодания) следует сдавать кровь для определения параметров липидного профиля: холестерол, ЛПВП, ЛПНП, триглицериды.

Если предстоит сдавать общий анализ крови, последний приём пищи должен быть не позже, чем за 1 час до сдачи крови. Завтрак может состоять из несладкого чая, несладкой каши без масла и молока, яблока.

Желательно за 1 — 2 дня до обследования исключить из рациона жирное, жареное и алкоголь. Если накануне состоялось застолье — перенесите лабораторное исследование на 1–2 дня. За час до взятия крови воздержитесь от курения.

Содержание многих анализов в крови подвержено суточным колебаниям, поэтому для ряда исследований кровь следует сдавать строго в определенное время суток. Так, кровь на некоторые гормоны (ТТГ и паратгормон), а также на железо сдают только до 10 утра.

При сдаче венозной крови нужно исключить факторы, влияющие на результаты исследований: физическое напряжение (бег, подъем тяжестей), эмоциональное возбуждение. Поэтому перед процедурой следует отдохнуть 10 — 15 минут в приёмной, успокоиться.

Кровь на анализ сдают до начала приёма лекарственных препаратов (например, антибактериальных и химиотерапевтических) или не ранее чем через 10 — 14 дней после их отмены. Исключение составляют случаи, когда хотят исследовать концентрацию лекарств в крови (например, вальпроевой кислоты, антиконвульсантов). Если вы принимаете лекарства, обязательно предупредите об этом лечащего врача.

Кровь не следует сдавать после рентгенографии, ректального исследования или физиотерапевтических процедур.

При гормональных исследованиях у женщин репродуктивного возраста (примерно с 12 — 13 лет и до наступления климактерического периода) на результаты влияют физиологические факторы, связанные со стадией менструального цикла. Поэтому при подготовке к обследованию на гормоны ФСГ, ЛГ, пролактин, эстриол, эстрадиол, прогестерон следует указать фазу цикла. При проведении исследования на половые гормоны строго придерживайтесь рекомендаций вашего лечащего врача о дне менструального цикла, в который необходимо сдать кровь.

При выполнении исследований на наличие инфекций следует учитывать, что в зависимости от периода инфицирования и состояния иммунной системы у любого пациента может быть отрицательный результат. Но, тем не менее, отрицательный результат полностью не исключает инфекции. В сомнительных случаях рекомендуется провести повторный анализ.

В разных лабораториях могут применяться разные методы исследования и единицы измерения. Чтобы оценка ваших результатов была корректной и была приемлемость результатов, делайте исследования в одной и той же лаборатории, в одно и то же время. Сравнение таких исследований будет более корректным.

## Подготовка к процедуре сдачи мочи

### **Сбор мочи для общего анализа производится в контейнер.**

Накануне сдачи анализа рекомендуется не употреблять овощи и фрукты, которые могут изменить цвет мочи (свекла, морковь и пр.), не принимать диуретики. Перед сбором мочи надо произвести тщательный гигиенический туалет половых органов. Женщинам не рекомендуется сдавать анализ мочи во время менструации.

Соберите примерно 50 мл утренней мочи в контейнер (с желтой крышкой). Для правильного проведения исследования при первом утреннем мочеиспускании небольшое количество мочи (первые 1 — 2 секунды) выпустить в унитаз, а затем, не прерывая мочеиспускания, подставить контейнер для сбора мочи, в который собрать приблизительно 50 мл мочи.

Сразу после сбора мочи плотно закройте контейнер завинчивающейся крышкой.

Если нет возможности сразу доставить мочу в лабораторию, то контейнер с мочой следует хранить при температуре +2...+8°C.

### **Сбор суточной мочи для биохимического анализа**

Собирается моча за сутки. Первая утренняя порция мочи удаляется. Все последующие порции мочи, выделенные в течение дня, ночи и утренняя порция следующего дня собираются в одну ёмкость, которая хранится в холодильнике (+4...+8°C) в течение всего времени сбора (это необходимое условие, так как при комнатной температуре существенно снижается содержание глюкозы). После завершения сбора мочи содержимое ёмкости точно измерить, обязательно перемешать и сразу же отлить в небольшую баночку (не больше 5 мл). Эту баночку принести в лабораторию для исследования. Всю мочу приносить не надо. На направительном бланке нужно указать суточный объём мочи (диурез)

в миллилитрах, например: «Диурез 1250 мл», напишите также рост и вес пациента.

Помните, что составить оптимальную программу лабораторного обследования и оценить результаты анализов может только лечащий врач, имеющий возможность наблюдать состояние пациента и пояснить необходимость назначения тех или иных анализов.

## Правила подготовки пациента к ультразвуковым исследованиям

### Подготовка к ультразвуковому исследованию брюшной полости, почек, мочевого пузыря

Подготовка к ультразвуковому исследованию (УЗИ) брюшной полости и почек подразумевает исключение некоторых продуктов. За несколько дней перед исследованием стоит ограничить потребление в пищу продуктов, провоцирующих чрезмерное газообразование, потому что они могут исказить получаемое изображение на УЗИ. В день исследования лучше прийти на пустой желудок. Если вы идете на УЗИ после обеда, съешьте легкоусвояемый завтрак.

Непосредственно перед диагностикой не следует курить, потому что дым может исказить изображения.

За час или полтора перед входом в кабинет врача-диагноста выпейте негазированную минеральную воду или чай (1 литр), так как во время исследования требуется полный мочевой пузырь (вы должны чувствовать позывы).

Неправильная подготовка к УЗИ брюшной полости и почек может привести к искаженным результатам. В этом случае врач может перенести исследование на другой день.

Факторы, влияющие на УЗИ области брюшины:

Подготовка к УЗИ брюшной полости и почек включает прием слабительных средств за день до диагностики. Чтобы исследование было правдоподобным, врачи рекомендуют очистку кишечника и избавление от метеоризма при помощи имеющихся в аптеках лекарственных средств. Благодаря этому исследование проходит легче.

Подготовка к УЗИ брюшной полости и почек у взрослых подразумевает, что пациент должен выполнять определенные условия, чтобы изображение органов, получаемое на экране монитора, было читаемым. Если в желудочно-кишечном тракте скапливается еда, жидкость и газ, то часть органов, как правило, не поддается визуализации.

Подготовка к УЗИ брюшной полости и почек, мочевого пузыря включает в себя использование жидкости в качестве акустического окна. Также следует иметь в виду, что пить надо медленно, чтобы не заглатывать слишком много воздуха,

так как образуемое им пространство, затрудняет считывание изображения с экрана аппарата.

## **Подготовка к УЗИ брюшной полости и почек при беременности**

Подготовка к УЗИ брюшной полости и почек у беременных не отличается от подготовки остальной категории пациентов.

Накануне обследования не следует есть сырые фрукты и овощи, особенно, бобовые. Избегайте тяжелых блюд. Съешьте легкий ужин в малых порциях. За 6 часов до исследования не следует ничего есть.

Если исследование выполняется утром, лучше приходить натощак.

В случае, когда время исследования приходится на обеденное время или после него, можно сделать легкий перекус.

## **Подготовка к ультразвуковому исследованию (УЗИ) малого таза у женщин**

УЗИ малого таза у женщин проводится трансабдоминально (через переднюю брюшную стенку) и трансвагинально (через влагалище).

При трансабдоминальном УЗИ органов малого таза мочевого пузыря должен быть наполненным. Для этого перед процедурой рекомендуется выпить не менее 1.5 л негазированной воды (НО не соков!) и не мочиться в течение 3–4 часов до исследования.

При трансвагинальном УЗИ (ТвУЗИ) органов малого таза специальная подготовка не требуется, это исследование используется в том числе для определения беременности на ранних сроках. Исследование проводится при опорожненном мочевом пузыре и кишечнике.

## **Подготовка к ультразвуковому исследованию (УЗИ) предстательной железы**

УЗИ предстательной железы может выполняться двумя способами:

через кожу передней стенки живота и трансректальным (датчик вводится через анальное отверстие) способом.

Подготовка к ультразвуковому исследованию простаты, которая планируется выполняться через стенку живота:

Пациенту необходимо выпить около полулитра простой негазированной воды за час до исследования, а затем не мочиться. Как вариант, можно специально не мочиться за 2 часа до процедуры.

Подготовка к ультразвуковому исследованию простаты, которая планируется выполняться трансректальным способом (трУЗИ):

При подготовке необходимо соблюсти 2 условия:

За несколько часов до исследования нужно очистить кишечник. Для этого лучшим вариантом является проведение очистительной клизмы в объеме около 1,5 литров прохладной воды. Для очистки кишечника также можно использовать микроклизмы типа «Микролакс» или вводить в прямую кишку глицериновую свечку.

Наполнить мочевого пузыря. Необходимо прийти на исследование заранее, минимум за полчаса, взяв с собой литровую емкость с водой без газа, морсом или чаем. Придя, начинайте пить эту жидкость. Как только вы ощутите позыв к мочеиспусканию, нужно сказать об этом врачу, проводящему исследование, чтобы он позвал вас в кабинет.

## **Подготовка к ультразвуковому исследованию (УЗИ) мочевого пузыря**

Подготовка к УЗИ мочевого пузыря напоминает подготовку к трУЗИ простаты, но начать ее нужно за сутки до исследования. Для этого утром в день перед исследованием необходимо выпить около 2 столовых ложек касторового масла.

Затем весь день питаться так, чтобы предупредить образование в кишечнике газов, так как они помешают хорошо рассмотреть мочевого пузыря.

Не рекомендуется употреблять в пищу: мясо и субпродукты, бобовые, газированные напитки и сладости.

Можно есть: овощи и фрукты, орехи и семечки, черный хлеб и хлебцы из зерна, пить только чай на основе трав или натуральные, т. е. выжатые в соковыжималке, соки.

Далее нужно сделать клизму, или микроклизму, или воспользоваться глицериновой свечкой для опорожнения кишки. Потом нужно взять с собой емкость на полтора литра с негазированной водой.

Жидкость необходимо начать пить за 30–40 минут до исследования, а прекратить наполнять мочевого пузыря тогда, когда вы почувствуете необходимость мочиться (не обязательно для этого выпить весь объем). Пить нужно понемногу, не спеша, так как переполненный мочевого пузыря с сильно растянутыми стенками исказит картину заболевания.

## **Подготовка к ультразвуковому исследованию (УЗИ) молочной железы**

Перед назначением УЗИ молочной железы не требуется специальная подготовка. Каждая женщина может пить, есть, принимать медикаменты (заранее предупредив об этом специалиста). Для того чтобы правильно подготовиться, необходимо знать некоторые моменты: процедуру назначают в первую фазу менструального цикла (5 — 14 день цикла от начала менструации).

## **Правила подготовки пациента к эндоскопическим исследованиям**

## Подготовка к фиброгастродуоденоскопии (ФГДС)

ФГДС проводится натощак: утром в день исследования запрещается завтракать и принимать любую пищу, даже если исследование проходит во второй половине дня.

Утром в день исследования до ФГДС не рекомендуется:

- курить;
- принимать лекарства в таблетках (капсулах) внутрь;
- Утром в день исследования до проведения ФГДС разрешается:
- чистить зубы;
- делать УЗИ брюшной полости и других органов;
- за 2–4 часа пить воду, некрепкий чай с сахаром (без хлеба, варенья, конфет);
- принимать лекарства, которые можно рассасывать в полости рта, не заглатывая или взять с собой;
- делать уколы, если не требуется после укола прием пищи и нет возможности сделать его после ФГДС;

Накануне вечером: легкоусвояемый (без салатов!) ужин до 18.00 час.

Никакой специальной диеты перед ФГДС не требуется, но:

- шоколад (шоколадные конфеты), семечки, орехи, острые блюда и алкоголь исключить за 2 дня;
- при исследовании с 11 часов и позже — желательно утром и за 2–3 часа до процедуры выпить мелкими глотками один стакан негазированной воды или некрепкого чая (без варенья, конфет, печенья, хлеба и др.);

Перед исследованием нужно снять съемные зубные протезы, очки, галстук.

## Подготовка к колоноскопии

За один день до проведения исследования рекомендуется легкий обед.

Рекомендуемые продукты: вареное мясо белой рыбы, курицы, яйца, сыр, белый хлеб, масло, печенье, картофель.

Не рекомендуемые продукты: фрукты и ягоды с косточками, красное мясо, овощи, злаковые, салат, грибы, орехи, зерновой хлеб, сладости.

- Ужин — чай.
- Вечером сделать две очистительные клизмы с промежутком 1 час.
- Утром в день исследования опять сделать две очистительные клизмы с промежутком 1 час.
- Не завтракать.

Прием слабительных средств не требуется, т. к. в центре имеется современная аппаратура для очищения кишечника.

## Подготовка к бронхоскопии

- Исследование проводится натощак.
- Последний прием пищи — накануне исследования в 18.00.
- Подготовка к гистероскопии
- Исследование проводится на 1–2 день после менструации.

## Правила подготовки пациента к рентгенологическим исследованиям

### Подготовка к компьютерной томографии (КТ) брюшной полости

1. Приготовить раствор: одну ампулу 76% Урографина (20 мл) развести в 1 литре воды.
2. За 6 часов до исследования выпить 1 стакан (250 мл) приготовленного раствора.
3. За 3 часа до исследования выпить 1 стакан (250 мл) приготовленного раствора.
4. За 1 час до исследования выпить 1 стакан (250 мл) приготовленного раствора.

Еще один стакан (250 мл) принести с собой

Исследование проводится не натощак!

На руках иметь результаты анализа крови на креатинин сроком давности не более 2-х недель.

### Подготовка к компьютерной томографии (КТ) органов малого таза

1. Приготовить раствор: одну ампулу 76% Урографина (20 мл) развести в 1 литре воды.
2. Начать пить контраст за 6 часов до исследования, небольшими порциями.
3. За последующие 3 часа необходимо выпить весь контраст.

Исследование проводится не натощак!

На руках иметь результаты анализа крови на креатинин сроком давности не более 2-х недель.

### Подготовка к рентгенологическим исследованиям (ирригоскопии, внутривенной урографии)

1. За сутки до исследования нельзя употреблять в пищу овощи, фрукты, минеральную воду, молочные продукты.
2. Накануне исследования последний прием пищи разрешается не позднее 18.00 часов.
3. В 12.00 часов накануне исследования выпить 50 мл касторового масла.
4. В 15.00 часов накануне исследования принять 2 пакетика «Фортранса».

5. В день исследования утром:

- ирригоскопия проводится натощак,
- внутривенная урография необходимо позавтракать!

На ирригоскопию необходимо иметь при себе простынь, тапочки.

### **Подготовка к рентгенографии пояснично-крестцового отдела позвоночника**

1. За сутки до исследования нельзя употреблять в пищу овощи, фрукты, минеральную воду, молочные продукты.
2. Накануне исследования последний прием пищи должен быть не позднее 19.00 часов.
3. В 15.00 часов накануне исследования необходимо принять 1 пакетик «Фортранса» в течение 1 часа.
4. В день исследования утром необходимо позавтракать!

При невозможности принятия «Фортранса», необходимо накануне поставить одну очистительную клизму в 20.00 часов и одну очистительную клизму утром в 06.00 часов в день исследования.

### **Подготовка к магнитно — резонансной томографии (МРТ) малого таза**

1. За сутки до исследования необходим прием активированного угля, по 2 табл. 3 раза.
2. За 4 часа до исследования нельзя принимать пищу, но, если исследование назначено на утро, необходимо позавтракать.
3. За 2 часа до исследования — не мочиться
4. За 30 мин. до исследования — необходимо принять 3 таблетки «Но-шпы».

Женщинам: исследование проводится на 7–12 день менструального цикла.

Мужчинам: в случае предшествующей биопсии предстательной железы, исследование проводится через 3 месяца после биопсии.

Правила подготовки к функциональным диагностическим исследованиям

### **Подготовка к проведению велоэргометрии**

Специальной подготовки для проведения велоэргометрии не требуется. Накануне можно принимать жидкость и пищу в привычных объемах, но в день исследования допускается только легкий завтрак не позднее, чем за два — три часа до процедуры.

За два — три дня до исследования по согласованию с лечащим врачом отменяются препараты, влияющие на кровоснабжение миокарда и артериальное давление, если иное не приведет к развитию жизнеугрожающих состояний. К таким препаратам относятся нитроглицерин и его производные, бетта — адреноблокаторы, ингибиторы АПФ и другие.



Накануне стоит избегать значительных физических и психоэмоциональных нагрузок, а также исключить прием алкоголя, никотина и кофе, так как все это может повлиять на работу сердца в день исследования. На процедуру лучше прийти в свободной одежде, не сковывающей движения и позволяющей свободно двигаться на велоэргометре.

При себе необходимо иметь результаты ранее проведенных исследований: ЭКГ, ЭхоКГ, холтеровского мониторирования, велоэргометрии (если проводились).

## Подготовка к проведению электроэнцефалографии (ЭЭГ)

Накануне исследования помыть голову, не пользоваться укладочными средствами для волос (лаками, муссом, гелем), в день исследования обязательно позавтракать.

## Подготовка к исследованию функции внешнего дыхания (ФВД)

По назначению лечащего врача исследование ФВД проводится с функциональными пробами (с лекарственными препаратами), чтобы определить индивидуальную эффективность лекарственных средств.

Обследование проводится в утренние часы, натощак, после 15–20 минутного отдыха. Как минимум за час до исследования рекомендуется воздержаться от курения и употребления крепкого кофе.

## Подготовка к проведению спирографии

За 8–10 часов до исследования не принимать бронхорасширяющие препараты.

Иметь при себе ингалятор (если пациент пользуется им).

При себе иметь носовой платок.